

## 113 年新竹縣田徑運動 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格、分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新竹縣體育會、新竹縣政府教育局。

伍、承辦單位：新竹縣體育會田徑委員會

陸、講習日期：112 年 7 月 9、10、11 日（星期二、三、四），共計三天。

（112 年 7 月 9 日上午 7:50 時報到）

柒、講習地點：新竹縣博愛國民小學

捌、參加對象及資格：（報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 80 人為限）

一、年滿 20 歲（必要條件）。

二、高級中等學校以上（或同等學歷）畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

玖、報名日期：自即日起至 113 年 6 月 13 日（星期四）止。

拾、報名費：新台幣 2,000 元整（含三日午餐費、講義及證照費）

拾壹、報名及繳交報名費：一律採紙本報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 113 年 6 月 13 日【星期四】止，完成以下手續

（一）請上 [WWW.hcaf-sport.org.tw](http://WWW.hcaf-sport.org.tw) 新竹縣體育會下載紙本報名表。準備 1 吋證件照片一張，黏貼於報名表上，報名學員請提供大頭照電子檔，以利日後體總製作裁判證。電子檔檔名請以「姓名\_身分證字號-113 新竹 C 教練講習」命名，以電子郵件方式寄至委員會信箱：

sunk1236@yahoo.com.tw。

（三）身分證正反面影印本一份。

（四）報名費：C 級教練：三天 新台幣 2000 整。

C 級教練回流：以天計算，每天新台幣 600 元培訓 8 小時。

※報名費繳交：依報名項目繳交報名費，以 ATM 轉帳或銀行匯款方式繳交報名費，轉入帳號：代號 700 帳號 0061538-0034842 並請保留匯款明細表，始完成報名及報名費繳交程序。

（五）最近一個月內（良民證）正本。

（六）報名表+身分證影本+良民證正本等報名資料請於 113/06/14（五）前掛號郵寄至：新竹縣體育會田徑委員會收；

地址：300 新竹縣竹北市福興東路一段 1 號。

聯絡人：孫光明 0933983211

拾貳、考核辦法：

一、學員需簽到簽退，講習會期間累積達四小時(含)以上缺課者，不得參加學術測驗。

二、學科測驗佔 80 分。術科測驗佔 20 分，及格標準 70 分。

三、證書核發：學員經測試合格後，呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

一、教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

二、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式至本會辦理。

拾伍、本縣在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件 113 年新竹縣田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	113 年 7 月		
<div>星期 時間</div>	9 日（星期二）	10 日（星期三）	11 日（星期四）
07:30-08:00	報到、開訓典禮 （行政組）		
08:00-08:50	訓練計畫擬定 吳柏翰教授	專業技術(跳部) 陳嘉琳教練	專業技術（中長跑） 葉盈志老師
講座			
09:00-09:50	運動教練學 吳柏翰教授	專業技術(跳部) 陳嘉琳教練	專業技術（中長跑） 葉盈志教練
講座			
10:00-10:50	專業技術(競走) 彭政達教練	團隊經營與管理 待補	性別平等教育 待補
講座			
11:00-11:50	專業技術(競走) 彭政達教練	團隊經營與管理 待補	運動禁藥 吳柏翰教授
講座			
12:00-13:10	午餐、休息		
13:10-14:00	運動營養學 余家賢	運動生理學 金湘斌教授	田徑運動術語 待補
講座			
14:10-15:00	專業技術（鐵餅） 杜茂生教練	運動團隊經營管理 金湘斌教授	田徑運動規則 待補
講座			
15:10-16:00	專業技術（鐵餅） 杜茂生教練	專業技術(短跑) 陳穎祈 教練	兒童訓練安全 與權力須知 待補
講座			
16:10-17:00	專業技術（鉛球） 杜茂生教練	專業技術(短跑) 陳穎祈 教練	結業式測驗試題委員會
講座			
16:10-17:00	專業技術（鉛球） 杜茂生教練		
講座			

※授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準

113 年新竹縣田徑運動 C 級教練講習會申請表

姓 名		一寸相片 1 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<p>1. 一律以掛號郵寄方式報名，概不受理電話或傳真報名。</p> <p>2. 報名費：新台幣 2000 元整，證書費 200 元整，一律以郵政現金袋或郵政匯票（抬頭：新竹縣體育會田徑委員會）繳費後，始完成報名手續。</p> <p>3. 報名時請學員繳交一寸照片 1 張+證件照電子檔(JPG)。大頭照電子檔，電子檔檔名請以「姓名_身分證字號_113 新竹縣教練講習」命名，以便體總好整理資料及製證</p>	

# 特定體育團體辦理 C 級教練講習會

## 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國      年      月      日